

LePtitMag duPlateauEst

#2

Toute l'actu du Plateau



www.le-ptit-mag.fr

Agenda 4



7 Artisanat

Quiot Menuiserie
Boos

Sophrologie 9

Anissa Bouskine
Le Mesnil-Esnard



11 Décoration

Solange Déco
Franqueville St-Pierre

Services à la personne 13

Axeo Services
Franqueville St-Pierre



15 Bien-être

Brume & O
Franqueville St-Pierre

Alimentation 17

Au Petit Marché
Franqueville St-Pierre



22 Courtage en prêt immobilier

Kapital & Associés
Le Mesnil-Esnard

Directeur de la publication,
de la rédaction & infographie :
Olivier AUGER
Direction commerciale :
Céline CABOT
06 60 43 44 08
N°2. Parution :
septembre-octobre 2017.
Photos : Pexels, Fotolia, DR.
Tirage **10 000 exemplaires.**
Dépôt légal à parution.
Imprimé en UE.

LePtitMag duPlateauEst

www.le-ptit-mag.fr

contact@le-ptit-mag.fr

f Le Ptit Mag du Plateau Est

LePtitMagduPlateauEst

Magazine édité par
SARL au capital de
500 €. RCS Rouen 830 934 667.
Gérants : Olivier AUGER
& Céline CABOT
13, rue Paul Gauguin
76240 Le Mesnil-Esnard.
Le magazine est distribué gratuite-
ment. Ne pas jeter sur la voie pu-
blique. Tous droits de reproduction
réservés. L'éditeur n'est pas respon-
sable des éléments de publicité des
annonceurs qui lui sont adressés.



Ça y est, c'est reparti !

Vaguez trousses, sacs et autres cartables ! Hissons les voiles pour...

Bon, pardon, on s'égare là...

Ça y est, c'est fini !

Finis les plages, le soleil, la mer...

M'enfin, à toute chose, malheur est bon !

Ce plateau ensommeillé se réveille, ce bel endormi renaît !

La preuve ? Aux commerces qui fêtent quelques années d'existence s'ajoutent, pour notre plus grand plaisir (on vit ici aussi !) encore et toujours de nouveaux commerces, artisans et autres professionnels.

Merci à ceux d'entre-eux qui nous ont rejoint pour ce 2^{ème} numéro. Il faut avouer que la prise en main du 1^{er} opus a dépassé nos espérances et nous vous en remercions (oui, vous, lecteurs et lectrices vénérés) sincèrement.

Ce numéro de septembre-octobre vous permettra de découvrir ou de faire plus ample connaissance avec certains de ceux qui font vivre le Plateau. En page 4, toujours l'agenda des événements culturels et sportifs des alentours.

Prochain rendez-vous début novembre, les agapes de fin d'année se rapprochent !

D'ici là, bonne rentrée à tous et toutes, en particulier à nos chères têtes blondes (et brunes, et rousses, ne les oublions pas !), et portez-vous bien !

Céline et Olivier
Holoacom



Arts plastiques

Exposition peintures et sculptures

Du 23 septembre au 1^{er} octobre

Belbeuf - Chapelle de St-Adrien

Rens. : 02 35 80 26 12

Festival de Bande Dessinée

Normandiebulle

Samedi 23 et dimanche 24 septembre

Darnétal

Rens. : 02 32 12 31 31

Danse

Thé dansant

Jeudi 28 septembre - 14h30

Bonsecours - Casino

Tarifs : 7 € (Bonauxiliens) / 10 € (extérieurs)

Rens. : 02 32 86 52 00

Choucroute dansante

Dimanche 22 octobre - 12h

Belbeuf - Salle des Fêtes

Rens. : 02 35 80 26 12

Divers

Forum des associations

Vendredi 8 et samedi 9 septembre

La Neuville Chant d'Oisel - Salle polyvalente

Rens. : 02 32 86 81 00

Forum des associations

Samedi 9 septembre - 13h/18h

Amfreville la Mivoie

Rens. : 02 32 98 90 35

Forum des associations

Samedi 9 septembre - 13h30/17h30

St-Léger du Bourg-Denis - Salle Ostermeyer

Rens. : 02 35 08 40 60

Forum des associations

Samedi 9 septembre - 10h/17h30

Le Mesnil-Esnard - Stade Biyik

Rens. : 02 32 86 81 70

Forum des associations

Samedi 9 septembre - 10h/17h

Bonsecours - Halle de Sports

Rens. : 02 32 86 52 00

Forum des associations

Samedi 9 septembre - 13h30/17h30

Belbeuf - Salle des Fêtes, Maison des

Associations et Foyer rural

Rens. : 02 35 80 26 12

Portes Ouvertes des Jardins Familiaux

Samedi 9 et dimanche 10 septembre

Le Mesnil-Esnard - Rue Gabriel David

Rens. : 06 06 80 93 43

Forum des associations

Samedi 16 septembre - 10h-18h

Darnétal - Gymnase Ferry

Rens. : 02 32 12 31 31

Fête communale et foire à tout

Samedi 16 et dimanche 17 septembre

Quévreville la Poterie

Rens. : 02 35 79 15 50

Bourse aux jouets

Dimanche 17 septembre - 10h/17h

Bonsecours - Halle de Sports

Rens. : 06 11 46 60 30

Vide grenier

Dimanche 17 septembre - 10h/17h

Bonsecours - Place Loquet

Rens. : 06 03 18 49 60

Festival des Jeux - Ludens

Samedi 17 et dimanche 18 septembre

La Neuville Chant d'Oisel - Salle des Fêtes

Rens. : 02 32 86 81 00

Causerie : Histoire de la flèche de la cathédrale de Rouen

Vendredi 22 septembre - 20h30

Belbeuf - Café de Belbeuf

Tarif : 2 €

Rens. : 02 35 80 26 12

Magie

La folie du professeur Draco

Mercredi 20 septembre - 15h30

Bonsecours - Casino

Tarifs : 7 € (plein) / 5 € (réduit)

Rens. : 02 32 86 52 00

Musique

Au coin de la rue Jean

Vendredi 15 septembre - 20h30

Bonsecours - Casino

Tarifs : 7 €

Rens. : 02 32 86 52 00

Super Swing Project

Vendredi 6 octobre - 20h30

Franqueville St-Pierre - Salle Bourvil

Tarifs : 12 €

Rens. : 06 80 51 40 66

Festival Rock N Aubette

Vendredi 20 et samedi 21 octobre

St-Léger du Bourg-Denis - Espace Boitrelle

Tarifs : 5 €

Rens. : 02 35 08 04 24

Sport

Bonsecours en marche

Samedi 16 septembre - 14h

Bonsecours - Parvis de la Mairie

Rens. : 02 32 86 52 00

La Reinette (voir page 10)

Dimanche 1^{er} octobre - 10h

La Neuville Chant d'Oisel

Rens. : 06 42 54 91 68

Théâtre & conte

De Bourville... à Bourvil

Mardi 26 septembre - 20h30

Belbeuf - Salle des Fêtes

Tarifs : 12 € (gratuit -15 ans)

Rens. : 02 35 80 26 12

Soirée à croquer, conte, clown et autres gourmandises

Samedi 30 septembre - 19h30

St-Léger du Bourg-Denis - Espace Boitrelle

Tarifs : 15 € / 10 € (-12 ans)

Rens. : 02 35 08 04 24

Dîner-spectacle Rire en Seine

Samedi 14 octobre - 19h

Amfreville la Mivoie

Rens. : 02 32 98 90 35

Pour le Meilleur et pour le Rire

Vendredi 20 octobre - 20h30

Franqueville St-Pierre - Salle Bourvil

Tarifs : 30 € (fauteuils) / 20 € (chaise)

Rens. : 02 35 80 20 39

Numéros utiles

Samu	15
Urgences pédiatriques	02 32 88 80 29
Pompiers	18 ou 112
Centre antipoison	0 800 59 59 59
Pharmacie de garde	32 37
Commissariat Darnétal	02 32 12 30 70
Urgence Sécurité Gaz	0 800 47 33 33
Dépannage Electricité	0 810 333 076
Préfecture	02 32 76 50 00
Métropole	0 800 021 021



Votre Agence du Mesnil-Esnard

Création graphique & Impression

Notre métier ? Valoriser le vôtre !



COMMUNICATION



CARTES DE VISITE

Format 85X55
300 g/m²
Recto/verso
500 exemplaires

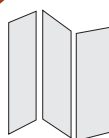
à partir de **59 €**



FLYERS

Format A6
135 g/m²
Recto/verso
1000 exemplaires

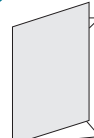
à partir de **129 €**



DÉPLIANTS

Format 10X21
135 g/m²
Recto/verso
1000 exemplaires

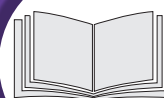
à partir de **199 €**



CHEMISES À RABATS

Format A4+
300 g/m²
Recto
250 exemplaires

à partir de **479 €**



BROCHURES

Format A5
135 g/m²
8 pages
1000 exemplaires

à partir de **499 €**

Mais aussi sites web, drapeaux, banderoles, stands,
affiches, papiers à en-tête, cartes de vœux, panneaux Akilux...

Contactez-nous !

Céline Cabot - 06 60 43 44 08 - contact.holacom@gmail.com

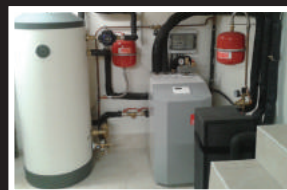
POIVRE ET MENTHE DÉCORATION

Venez découvrir les
nouvelautés de la rentrée !



C. Cial Carrefour Market
2, route de Paris
Le Mesnil-Esnard

Du lundi au samedi
de 9h30 à 19h15
02 35 64 80 61



**POMPE
À CHALEUR**



**PLANCHER
CHAUFFANT**

Un suivi complet
avec un interlocuteur unique !



CLIMATISATION



**BALLON
THERMODYNAMIQUE**

VENTE ■ INSTALLATION ■ MISE EN SERVICE
ENTRETIEN ■ DÉPANNAGE (TOUTES MARQUES)

GE
GAMBU ENERGIE

16, RUE DES BELGES
BONSECOURS
gambuenergie@outlook.com

06 30 83 20 47



Venez découvrir dans votre institut
une méthode révolutionnaire
pour perdre vos rondeurs disgracieuses,
résistantes aux sports et aux régimes :

LA CRYOLIPOLYSE

Traitement amincissant qui permet
de **remodeler et d'amincir la silhouette**
de manière efficace et naturelle.

Utilisant **l'action du froid** sur les
cellules grasses, le traitement n'entraîne
aucune cicatrice ou anesthésie.

La **cryolipolyse** permet de
réduire les dépôts de graisse tenaces,
présents au niveau du ventre, des cuisses,
de la culotte de cheval, des hanches
et des poignées d'amour.

À tester dès maintenant !



Nouveau

Pour l'achat de
2 séances, la
3ème est
offerte !

Sharonae

Institut de beauté Sharonae
02 32 87 63 78
765, route de Paris - Franqueville Saint-Pierre

www.sharonae.fr

Michaël, Quiot Menuiserie

Rencontre à domicile avec un artisan du Plateau, Michaël Quiot, menuisier, mais pas que !

Le parcours

Aux âmes bien nées, la valeur n'attend point le nombre des années ! Car malgré son jeune âge, Michaël a déjà un parcours professionnel bien rempli.

Après des études de menuiserie et de charpente, Michaël débute sa carrière professionnelle chez un 1^{er} artisan, puis chez un second suite à son emménagement sur Rouen, le tout durant 7 ans.

Désireux de développer ses compétences, c'est vers la rénovation et la recoloration de toiture qu'il se dirige ensuite, avant d'ajouter une (nouvelle) corde à son arc, en tant que poseur de fenêtres et autres volets.

Après cet, ou plutôt ces apprentissages techniques, c'est au sein d'une grande enseigne cette fois qu'il va officier comme conseiller de vente. Le but ? Acquérir de l'expérience en matière de relation client, et se tester sur cet aspect du métier.

Car l'idée est déjà présente dans son esprit, se lancer en solo ! Riche d'expériences diverses à travers ce parcours professionnel, Michaël a une notion précise de la manière dont il souhaite exercer son métier.

La primauté est accordée à la qualité du contact humain, au fait de nouer une relation de confiance avec le client, ce qui permet de mieux cerner ses besoins, et de ne fournir que ce dont il a besoin, nous en reparlerons...

Ses domaines de compétence

Lavage et traitement de toiture avec application de résine colorée microporeuse

Application du produit, de la résine donc, colorée ou non selon ce que le support permet, mais dans tous les cas, hydrofuge (protégeant de l'humidité) et microporeuse (ce qui permet à la toiture de respirer).

Pose de fenêtres PVC, de fenêtres de toit type Velux® et de volets roulants électriques

Les avantages ? Une amélioration de l'isolation thermique d'une part, et de la sécurisation pour ce qui concerne les volets.

Création d'espaces de rangements et autres dressings sur-mesure

Selon les besoins du client (toujours !) et la pièce concernée, que ce soit dans les combles, dans un garage ou pour optimiser une soupente, Michaël propose des solutions adaptées et personnalisées.

Pose de cache-moineaux PVC avec gouttières

L'avantage ? Un entretien minimal avec un rendu « comme neuf » !

Réalisation de bardages bois & PVC

Mêmes avantages que ceux cités précédemment mais avec en plus une optimisation de la protection de l'habitat.

Une vision particulière du métier

Michaël se consacre uniquement aux particuliers. Pourquoi ? Afin de privilégier le relationnel client qu'il est difficile, dit notre hôte, de mettre en œuvre dans le cadre de gros chantiers.

De par la variété de ses compétences, il est à même d'intervenir dans de nombreuses situations, mais toujours en étant attentif aux besoins des clients.

« J'ai rencontré un client qui souhaitait recolorer sa toiture, mais, le support n'étant pas

adapté à l'application du produit adéquat (résine hydrofuge colorée, idéale pour ce genre de travaux), je lui ai conseillé uniquement un lavage hydrofuge, permettant à l'eau et aux saletés de s'évacuer. Concrètement, une économie de 30% pour le client ! »

Autre point à aborder, tous ses produits et fournisseurs sont français, car il met un soin particulier à sélectionner des partenaires en conformité avec ses valeurs.

Enfin, Michaël propose des facilités de paiement adaptés à la situation des clients.

La main à la pâte

Vous êtes bricoleurs, mais souhaitez toutefois bénéficier de produits professionnels et des garanties inhérentes au travail d'un artisan ? Michaël vous propose, pour tous les travaux de menuiserie, de collaborer avec lui, ce qui vous permettra de réaliser une économie substantielle et de vous perfectionner au contact d'un artisan qualifié !

Pourquoi le Plateau Est ?

La campagne allée aux avantages de la ville : commerces et fournisseurs à proximité et infrastructures adaptées. Car Michaël, vous l'aurez compris, travaille de chez lui mais rayonne sur tout l'Est de Rouen.



Confiance, transparence,
la qualité et le sourire
en plus !



Peinture de toiture

Après

Avant



Cache-moineaux

Mon épicerie sur mesure
Le comptoir du Vrac

Légumes secs
Flageolets verts • Pois chiche • Mélange soupe minestrone
Soja jaune • Mélange de légumineuses • Lentilles vertes du Puy
Lentille noires • Lentilles corail • Pois cassés de Normandie

Farines
Farine de blé pâtissière type 70 • Farine de blé complète type 150
Farine de riz blanche • Farine de châtaigne • Farine de maïs
Farine de sarrasin • Farine de pois chiche • Farine de seigle

Riz
Riz rond FR • Riz long demi-complet FR • Riz 3 saveurs • Riz rond complet FR • Riz rouge complet • Riz Basmati • Riz long blanc Jasmin
Riz cantonais • Risotto aux cépes • Riz long blanc • Riz thaï

Pâtes
Demi-complètes et blanches (penne, coquillettes, macaroni, spirale)
De Normandie (pâtes au citron gingembre, tomates basilic, curry)
Sans gluten (pâtes aux lentilles vertes, pâtes au sarrasin)

Graines • Céréales • Produits culinaires • Huiles
Vinaigres • Cafés à moudre sur place • Thés
Fruits secs • Confitures et jus • Produits frais locaux

 **Comptoir du Vrac**
7, place du G^{al} de Gaulle
Le Mesnil-Esnard

06 27 07 37 22
9h30 - 13h
15h - 19h

INSTANT PRÉSENT

C'est la rentrée !
Venez découvrir nos nouveautés !

Épicerie fine Nouveaux produits régionaux et l'arrivée des gourmandises de la Maison Vatelier[®] !

Cadeaux Nouvelle gamme de sacs et de bijoux

Décoration Nouvelles collections : Amadeus[®], Derrière la porte[®], Natives[®]



10, place du Général de Gaulle ■ Mesnil-Esnard ■ 09 83 02 83 19
instantpresent76@gmail.com ■ Instant Présent ■ Instant Présent

C'est la rentrée, n'oubliez pas vos photos d'identité !
En 5 minutes et sans rendez-vous chez **MLprint**



Travaux Photo -- Impression -- Consommables

45 route de Paris - 76240 Le Mesnil-Esnard **02 35 34 37 70**  mlprint76
du Mardi au Vendredi 9h-12h/14h-19h . le Samedi 9h-17h www.mlprint76.com



Anissa Bouskine, sophrologue

Le parcours

« Issue du monde de l'entreprise, j'ai décidé il y a quelques années (lors d'un congé maternité) de donner une nouvelle orientation à ma carrière professionnelle. Sensible aux métiers de la relation d'aide, je me suis tournée vers la sophrologie car j'ai pratiqué cette méthode au quotidien et j'ai pu en observer les bienfaits sur moi-même.

J'ai intégré l'Ecole Supérieure de Sophrologie Appliquée de Vincennes pour me former pendant 2 ans à cette discipline et à l'issue de la formation j'ai mis en pratique cette méthode en accompagnement toute personne en situation de « mal-être » ou tout simplement souhaitant connaître une méthode de développement personnel.

Je reçois aujourd'hui des personnes (enfants, adolescents et adultes) pour des séances individuelles en Cabinet et j'interviens également dans les associations, en milieu hospitalier et scolaire pour des séances de groupe. »

La sophrologie en quelques mots

La sophrologie est une discipline créée par le Dr. Alfonso Caycedo, neuropsychiatre dans les années 60, qui désigne une méthode scientifique conçue pour maîtriser l'équilibre corps/esprit en utilisant ses propres ressources, avec des techniques de respiration, de relaxation et de décontraction musculaire ainsi que des outils, permettant de renforcer sa capacité à se projeter positivement dans l'avenir.

Cette discipline, développée dans le milieu médical, clinique et thérapeutique, a progressivement étendu son champ d'expertise à d'autres domaines.

La sophrologie puise ses sources dans les techniques occidentales d'hypnose et de relaxation, les pratiques orientales telles que le yoga hindou, le bouddhisme tibétain et le zen japonais ainsi que dans la psychanalyse.

Travailler sur le corps pour développer un bon équilibre physique et mental

La sophrologie a pour but de créer l'harmonie entre le corps et l'esprit. Le stress ainsi que notre fâcheuse tendance à vouloir réinterpréter le passé ou à anticiper le futur de manière négative, mettent en péril cet équilibre, par des manifestations physiques (palpitations, troubles du sommeil, tensions musculaires, fatigue...) ou par des manifestations mentales (manque de confiance en soi, irritabilité, pessimisme, nostalgie).

La force de la sophrologie, c'est de pouvoir travailler et s'appuyer sur 2 aspects essentiels : le mental et le corporel qui, en interaction positive, procure équilibre, bien-être et sérénité.

Des exercices concrets et faciles à reproduire (environ 40 techniques) permettent d'apprendre à mieux gérer les émotions pour vivre le quotidien et appréhender les situations personnelles et professionnelles difficiles avec confiance.

Publics concernés

Cette méthode peut s'appliquer à tout public, elle propose des outils simples et à la portée de tous : enfants, adolescents, adultes, seniors, pour améliorer le quotidien*.

Avec quelques séances guidées les personnes peuvent gérer en toute autonomie le stress dû au surmenage, les troubles du sommeil, apprendre à mieux gérer une douleur physique, retrouver la confiance en soi, améliorer leurs performances professionnelles, maîtriser leur émotion, renforcer la concentration et la mémoire (notamment pour accompagner l'apprentissage des enfants et des adolescents). Elle peut être efficace également lors de la préparation d'un examen, d'un entretien d'embauche ou d'une compétition sportive.

Dans la pratique

« La durée d'une séance est de 1h pour les adultes et 40min pour les enfants. Elle se fait le plus souvent à un rythme hebdomadaire et vise à l'apprentissage d'une méthode utilisable de manière autonome, en lien avec un objectif fixé au préalable (gestion du stress, troubles du sommeil, cohésion d'équipe...)

La séance commence par une phase d'accueil et d'écoute suivie d'une information sur le contenu de la pratique et sur son objectif. S'en suit la pratique de relaxation psychocorporelle pour amener la personne, par le biais de ma voix, à une détente physique et un apaisement mental qui va permettre d'aborder la technique spécifique en lien avec l'objectif de la séance. Celle-ci est pratiquée debout et/ou assis, avec différents mouvements plus ou moins énergiques pour la « Relaxation Dynamique ». Elle se fait dans une tenue habituelle et en pleine lumière, ceci pour se rapprocher des situations quotidiennes**.

Pour terminer, un dialogue libre et sans obligation est proposé, en lien avec la séance. L'expression de ses propres « vécus » et des ressentis est intéressant car cela va permettre à chacun de prendre conscience de ses émotions, ses ressentis... pour mieux les intégrer, les maîtriser et faciliter ainsi l'accès à l'autonomie. »

Pourquoi le Plateau Est ?

« Installée depuis 2 ans dans la région, j'ai tout de suite eu un coup de cœur pour Bonsecours. J'ai apprécié l'accueil chaleureux de ses habitants, la proximité des commerces, et surtout un environnement idéal pour mes trois enfants qui peuvent accéder facilement aux écoles et aux équipements sportifs et culturels. Par ailleurs la profession de sophrologue étant peu représentée sur le plateau, cela a facilité mon choix de pratiquer ici. »

*La sophrologie ne se substitue en aucun cas à un traitement médical ou psychothérapeutique mais elle sera un accompagnement qui optimisera l'efficacité du traitement.

**Il n'y a aucun contact physique durant les séances de sophrologie



Anissa Bouskine
06 71 75 44 63 (sur rdv)

sophroekilibre@gmail.com

4, rue Pierre Tarlé
Le Mesnil-Esnard

www.sophroekilibre.com





**Mesnil Ink : Tattoo,
Piercing & Barber Shop**

17b, place du G^{al} de Gaulle - Mesnil-Esnard

09 82 35 32 18  Mesnil Ink



Dynabuy
FRANCE

1^{er} réseau
d'entreprises
& de CE
avec services et
prix exclusifs !

Rencontres dirigeants **gratuites**

 Pavillon de Rouen
140, rue des Portes de
Franqueville - Franqueville

 Prochaines réunions
Jeudi 7 septembre
Mercredi 4 octobre

Claudine Miraux-Savary
06 07 44 60 62 cmirauxsavary@dynabuy.fr

LA REINETTE
DIM. 1^{er} OCTOBRE 2017

La Neuville Chant d'Oisel (76)
Course/Marche/Marche Nordique

COURSE FEMININE
Limitée à 2000 participantes
Départ 10h

 **7 KM**

"Je suis EMMA,
je lutte contre
le cancer."

Inscription
en ligne sur :
<http://eape.athle.com>

Infos : <http://eape.athle.com> - 06 42 54 91 68 & lareINETTE@gmail.com



Besoin d'aide ?

**Formation & assistance
informatique**

Formation logiciels*

- MS Office (Word, excel, Access...)
- Adobe (Photoshop, Illustrator, InDesign)

Assistance informatique

- Installation et paramétrages...
- Sauvegardes et nettoyage

* Formateur diplômé

06 83 92 24 17

La déco sous toutes les coutures

Rencontre avec Sandrine, Madame Solangine Déco !

Le parcours

Artistique, indéniablement ! Bac A3 Arts plastiques puis entrée aux Beaux Arts, tout naturellement. Professionnellement, c'est au sein d'une grande enseigne barentinoise que Sandrine fait ses premières armes. 7 années consacrées à la décoration (déjà), plus spécifiquement en matière de confection sur-mesure de tissus d'ameublement (double rideaux, coussins, dessus de lit...). Puis vient le lancement de la première mouture de Solangine Déco, mais à domicile. L'activité est, pour cette fois, très spécifique puisque Sandrine se consacre à la confection sur-mesure de tissus ignifugés. Grâce à un atelier et une couturière, elle répond aux souhaits des professionnels les plus exigeants. Afin de développer ses compétences en matière de meubles et autres canapés personnalisables, notre hôte intègre après 8 années le magasin Interior's dont elle tient d'ailleurs à remercier Arnaud, le directeur, pour ses qualités de formateur ! Puis vient, enfin, l'ouverture de sa propre boutique en juin 2017.

Solangine Déco

Mais pourquoi donc se lancer dans une telle aventure ? Laissons Sandrine nous apporter la réponse : « Pour donner la possibilité aux particuliers de profiter de créations sur-mesure ». Et pourquoi « Solangine » ? « C'est un mix entre Sandrine et Solange, le prénom de ma grand-mère, qui aurait fêté ses 100 ans le jour même de l'ouverture de la boutique ».

L'esprit solangine

La tendance actuelle est au contemporain et ses teintes neutres (gris, taupe, beige, etc) alors que l'on peut être contemporain en rajoutant de la couleur : un pan de mur fuchsia se mariera harmonieusement avec 3 autres pans de mur gris, l'un de ses murs pouvant être agrémenté d'une paire de rideaux reprenant cette même teinte fuchsia par exemple. Autre idée, ce n'est pas parce que la toile de Jouy (une étoffe de coton sur laquelle sont représentés des personnages au milieu de décors ou de paysages) n'est plus à la mode que l'on doit s'interdire de l'utiliser. Quid du romantisme ? Dentelle et broderie, omniprésents dans ce style, sont également disponibles chez Solangine Déco !

Tout pour la maison

L'idée ? Permettre à un jeune couple d'aménager et de décorer l'intégralité de sa maison ou de son appartement, et ce du

sol au plafond (d'où le fait de pouvoir faire sa propre liste de mariage au sein du magasin).

Le mobilier

- Canapés de confection française : 28 canapés différents, de toutes tailles (de 2 à 5 places) et personnalisables à partir d'une liasse (un classeur) de 170 tissus différents et qu'il est possible de marier entre eux.
- Les meubles : Sandrine a choisi d'en sélectionner certains (choisis pour leur particularité, soit la marquetterie, soit le mélange de fer et de bois, etc), utilisés au sein de la boutique, mais commandables également.

Le linge

- Tout le linge de maison ! Nappes assorties aux chemins de table, sets de table, serviettes en tissu, housses de couettes, plaids, etc. En exclusivité, les peignoirs, coffrets d'éponge et la parure de couette brodée *Nina Ricci*. D'autres parures de couette, également en exclusivité, de chez *Designers Guild*.
- Rideaux, doubles-rideaux occultants, voilages en prêt à poser mais également en sur-mesure
- Coussins & galettes de chaises de fabrication française

La décoration

- Les luminaires : différents modèles, en exclusivité sur la Seine-Maritime, et sélectionnés avec soin par Sandrine.
- Tapis : soit 100% laine, soit patchwork en cuir, disponibles dans 2 formats différents et 3 coloris.
- Bougeoirs, bougies, lanternes et autres chandeliers
- Photophores, vases, et tringlerie (de fabrication française)
- Vaisselle en porcelaine

La sublimographie

De quoi s'agit-il ? D'une photographie d'une œuvre d'un artiste-peintre (en l'occurrence, Alain Colliard, qui a exposé dans le monde entier) imprimée sur une feuille d'aluminium, puis cuite, ce qui donne un effet de sous-verre. Ces sublimographies, commandables dans différents formats, sont présentes chez Solangine Déco en exclusivité jusqu'au 24 septembre, avant leur départ pour une galerie d'art (dépêchez-vous !).

Les horaires ?

Du mardi au samedi : 10h-12h30 et 15h-19h (18h le samedi).



Solangine Déco
02 35 66 65 11
solanginedeco@gmail.com
371, rue de la République
Franqueville Saint-Pierre
f Solangine Déco



Carrefour *market*

Le plein de fraîcheur et d'économies



Découvrez nos 2 nouveaux rayons !



presse



bio vrac



Drive



station
service



Location

2, route de Paris
Le Mesnil-Esnard

02 35 80 43 23

Ouvert du lundi au samedi
de 8h30 à 20h

www.carrefour.fr/magasin/market-le-mesnil-esnard

Découvrez le **Spécial Noël** du Ptit Mag
dans le prochain numéro de **Novembre-Décembre** !



Réservez votre emplacement dès maintenant !

Céline Cabot - 06 60 43 44 08 - contact@le-ptit-mag.fr

Alexandre, AXEO Services

Toute une équipe dédiée aux services à la personne

Le parcours

Alexandre Adaire, Directeur d'AXEO Rouen Est, nous a reçu dans son agence installée à Franqueville, route de Paris, face au garage Peugeot et Distri Center.

Ce véritable enfant du plateau Est, Mesnillais d'origine, à débuté sa carrière professionnelle chez AXA à Belbeuf durant quelques années.

Mais l'envie d'entreprendre le tenaille depuis longtemps, comme l'atteste son mémoire de licence consacré à la création d'entreprise.

A 30 ans, Alexandre décide donc de se lancer et fonde l'agence AXEO du Plateau Est.

Les relations humaines étant très importantes pour lui, c'est dans le secteur des services à la personne qu'il s'oriente.

Le démarrage s'effectue en solo, Alexandre effectuant lui-même les prestations. Progressivement, ce sont 1, puis 2 puis 3 salariés qui viennent le rejoindre, l'aventure est lancée !

Aujourd'hui, après une dizaine d'années d'existence, l'agence compte 50 personnes en CDI, sachant qu'elle embauche en moyenne 10 personnes par an. Les salariés bénéficient d'un tutorat pour les nouveaux arrivants mais aussi d'un plan de formation établi tous les ans afin d'optimiser leurs compétences. Ce n'est un secret pour personne, le secteur des services à la personne est un vivier d'emplois !

AXEO Services

Avec près de 200 agences en France, AXEO Services est le réseau leader dans le domaine des services à la personne. Proposant une offre de services diversifiée et complète, il s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux professionnels, entreprises comme collectivités.

Toutes les prestations sont établies sur devis (gratuit), devis réalisés après un déplacement chez le client afin d'adapter le plus finement possible l'offre à la demande.

Services aux particuliers

Toutes les prestations « de confort » sont proposées :

ménage, repassage, nettoyage de vitre, jardinage (taille de haie, tonte, entretien), petit bricolage...

S'y ajoutent celles à destination des publics « fragiles », personnes âgées (aide au maintien à domicile) ou souffrant d'un handicap, garde d'enfant...

Toutes ces activités entrent dans le cadre de la loi Borloo, ce qui permet au particulier de bénéficier d'une réduction fiscale de 50%.

Services hors Borloo, particuliers et professionnels

Parmi les nombreuses possibilités, entretien de locaux, bricolage et réalisation de travaux paysagers plus conséquents (élagage, abattage, installation de clôture, terrassement, aménagements paysagers...).

L'important, ce sont les valeurs humaines, l'écoute et l'échange

Une belle année 2017

L'agence de Franqueville s'est vue décernée en mai de cette année par le groupe le trophée du Meilleur franchisé de l'année, dans la catégorie Dépendance, trophée qui récompense ses valeurs de travail bien fait et la qualité du service rendu.

En parallèle, Alexandre ouvre une nouvelle agence à Louviers pour cette fin d'année.

Vous souhaitez contacter l'équipe du Plateau Est ?

L'agence est ouverte du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h, ainsi que le samedi de 8h à 12h.

Un dernier mot ?

« Un grand merci à toute mon équipe, sans laquelle cette belle aventure n'existerait pas ! »



Axeo Services

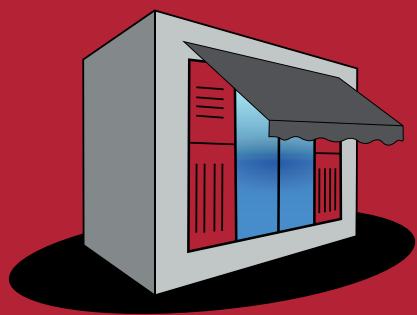
02 35 800 999

rouen-est@axeoservices.fr

2486, route de Paris
Franqueville Saint-Pierre

www.axeoservices.fr

axeo
SERVICES
Particuliers & Professionnels



Fermeture Production

Fenêtres (PVC/Alu/Bois/Mixte) ■ Volets (roulants/battants)
Persiennes ■ Portes d'entrée ■ Stores (intérieurs/extérieurs)
Pergolas ■ Portails ■ Portes de garage ■ Moustiquaires ■ Motorisations



* Voir conditions en magasin



-15%
de remise immédiate*
sur vos fenêtres
et volets



Rue du Canivet
Parking Super U
Franqueville St-Pierre

02 35 61 48 20

franqueville@fermeture-production.com

www.fermeture-production.com

Brume & O, remise en forme et bien-être !

Le parcours

C'est en forgeant que l'on devient forgeron dit-on parfois. C'est en pratiquant que Jean-Christophe et Agnès, respectivement gérant et responsable de Brume & O, ont pu constater quels étaient les bénéfices de tel ou telle activité de remise en forme.

Leurs parcours de sportif les ayant amenés à fréquenter différents centres dédiés au bien-être, ils ont sélectionnés avec soin les activités proposées au sein de leur établissement.

Le concept

Ouvert depuis décembre 2016, le lieu se veut être un espace de remise en forme proposant différents « ateliers » que nous détaillons ci-dessous mais, car rien ne vaut le réconfort après l'effort, il est également propice à la détente.

Dans une ambiance cocooning des plus appréciables (votre serveur ayant lui-même testé la qualité des fauteuils club du coin salon !), le visiteur se verra offrir boissons chaudes, infusions et café, qui viendront couronner les sensations de plénitude et de délassément ressenties une fois la pratique de son (ses ?) activité favorite terminée.

En pratique

Quelque soit l'activité choisie, la séance dure soit 30 min pour un coût de 29 €, soit 45 min pour 39 €, sachant que les tarifs dégressifs proposés permettront aux plus motivés d'en profiter encore davantage à moindre coût. Pour cette somme, une séance de remise en forme, effectuée au sein d'une des 8 cabines individuelles vous attend. L'objectif ? Remise en forme, amincissement et bien-être !

Nombre de forfaits (Duo, Jeune Maman, Découverte) permettent de profiter au mieux des activités proposées, et, si vous souhaitez en faire profiter un proche, la carte cadeau vous attend.

Vous souhaitez allier effort et plaisir ?

Venez accompagné (e) de votre musique ou de votre série préférée que vous pourrez suivre sur un écran installé face à vous !

Vous souhaitez vous dépenser en compagnie de votre cher (e) et tendre ? Des formules duos sont possibles !

Vous avez besoin d'être coaché (e) ? Votre entraîneur virtuel vous conseille par le biais d'un écran, sachant que l'équipe de Brume & O n'est jamais avare de conseils...

L'aquabike

Cette pratique, qui suscite un réel engouement actuellement, se déroule en règle générale collectivement dans une piscine. Chez Brume & O, rien de tel ! Seul dans votre cabine (ou bien dans 2 cabines toutes proches), vous profiterez des bienfaits de l'hydromassage pour éliminer les calories. En parallèle, la production d'ozone permet la réoxygénation de la peau, et ainsi de favoriser l'antivieillesse. Le bas du corps est bien entendu sollicité en priorité (abdos, fessiers, cuisses) mais les effets se font ressentir sur l'intégralité de la silhouette, et sur la cellulite. L'équipe apporte un soin particulier à l'hygiène, l'eau étant changée systématiquement et non recyclée. Petit plus, la chromothérapie, par le biais de buses lumineuses, influera de manière positive sur votre mental. Les appareils sont par ailleurs faciles d'accès, comme l'atteste Agnès, en pensant à sa cliente de 83 ans qui pratique cette activité !

Le sauna métabolique

Cet équipement high-tech permet de perdre 800 calories sans le moindre effort ! Allongés sur un matelas vibrant et massant, vous bénéficiez des toutes dernières avancées de la technologie : la sudation mais sans odeur, grâce à la technologie « infrarouge long ». Le principe ? Rééquilibrer le métabolisme et donner un coup de « boost » à votre énergie naturelle ! Les bénéfices ? Perte de poids, détoxination du corps, activation de la circulation sanguine, amélioration du sommeil, récupération sportive et réduction des douleurs musculaires et articulaires. Une pratique 100% naturelle, utilisée notamment par les naturopathes.

Le lit hydromassant

Imaginez : vous vous allongez sur un matelas préalablement chauffé qui va épouser la forme de votre corps pendant que de petites buses hydromassantes vont venir vous masser, des mollets jusqu'aux épaules... Relaxation et décontraction musculaire garanties, ce produit étant utilisé par les kinés et dans les centres de thalassothérapie.

Le vélo infrarouge

Proche du sauna métabolique avec tous ses bienfaits, cette activité nécessite davantage d'effort, mais le jeu en vaut la chandelle ! Là où le sauna vous permet de perdre 800 calories, c'est à 1400 que l'on parvient ici. Ah oui, vous faites partie des aficionados de la petite reine et souhaitez utiliser vos chaussures de cyclistes ? L'appareil est équipé pour !

Le fish pédicure

Vous ne connaissez pas le Garra Rufa ? Ce petit poisson, de la famille des carpes, est dépourvu de dents. Par microsuctions, il va rendre à vos pieds leur peau de bébé, provoquant par la même occasion une évacuation du stress, une sensation de bien-être et redonner de la légèreté à vos jambes et à vos pieds. A noter que cette activité nécessite une accréditation de la Préfecture, préalablement obtenue par l'équipe de Brume & O, bien entendu.

Le bien-être au sens large

Brume & O, c'est aussi un espace de découvertes. Agnès a sélectionné, là aussi avec soin, différents produits de grande qualité. Les cosmétiques Nature et Mer, originaires de Bretagne, ont retenu son attention. Mais vous y trouverez aussi des bougies Izaia, des bijoux de créateurs, une gamme d'infusions 100% naturelle, etc.

Les horaires

D'une grande souplesse ! Du lundi au samedi, de 9h30 à 20h sans interruption (18h le samedi). Vous souhaitez pratiquer votre activité en dehors de ces créneaux, avant d'attaquer votre journée de travail par exemple ? Là aussi c'est possible, Agnès se fera un plaisir de vous renseigner !



L'aquabike



Brume & O

Forme et Bien-être

02 32 87 59 74

brume.et.o@gmail.com

765, route de Paris

Franqueville Saint-Pierre

www.brume-et-o.com

Le fish pédicure





Chez **FORUM**

c'est aussi
la rentrée !



Les arts de la table

L' aménagement de votre intérieur

Une autre idée de la déco

Les tendances du moment

Toutes
les semaines
de nouveaux
produits
Tendances !

Nouvelles cartes cadeaux



Vous l'achetez...
Vous l'offrez...



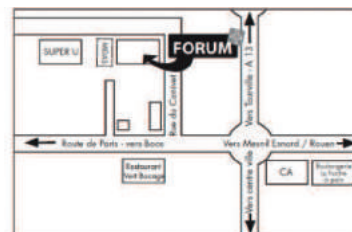
FORUM 

HORAIRES : du lundi au samedi de 9h30 à 19h sans interruption .



833 Route de PARIS
**FRANQUEVILLE
SAINT PIERRE**

Tél. 02 32 86 01 29 - Fax 02 32 86 01 83
www.forumplus.fr



14 - LISIEUX - CARPIQUET - DIVES SUR MER - 18 - VIERZON - 27 -
CROSVILLE LA VIEILLE LE NEUBOURG - GISORS - BERNAY - 61 -
FLERS LA LANDE PATRY - 72 - LA FLECHE - 76 - FRANQUEVILLE ST
PIERRE - FERRIERES EN BRAY - 79 - NIORT BESSINES - PARTHENAY
POMPAIRE

Dans la limite des stocks disponibles. R.C.S 382 297 356

Petit Marché, grands produits

Le parcours

Comment décrire en quelques mots un parcours aussi riche que celui de Jean-Bernard Bienassis, ce natif de la région parisienne installé dans nos contrées depuis les années 2000, qui préside au destin du Petit Marché ?

Varié, dense, complet seraient les quelques adjectifs qui nous viennent à l'esprit à l'écriture de ces lignes.

A une formation initiale dans le domaine de l'agro-alimentaire vient s'ajouter, dans le cadre d'une requalification professionnelle, un bac pro. agricole, agrémenté d'une spécialisation en héliciculture (l'élevage et la transformation des escargots).

Dans la pratique figurent pêle-mêle l'exercice du métier de cuisinier, celui de responsable de sa propre société (*Escargoût*) dans le domaine de l'héliciculture, vous l'aurez deviné, la création d'un site internet de vente par correspondance de produits normands, rassemblés en « paniers » et distribués en région parisienne, sans oublier le métier de primeur (notre hôte ayant été, entretemps, initié au métier par un professionnel confirmé), pratiqué au clos Saint-Marc pour ne pas le nommer.

Le point commun ? Le goût des bonnes choses peut-être... Mais aussi, et surtout, des liens tissés avec fournisseurs et autres producteurs de produits de qualité, depuis plusieurs années.

D'où l'idée d'en faire profiter...

Depuis quelques années déjà, Jean-Bernard se fournit lui-même directement auprès des producteurs en vente directe, pour sa consommation personnelle, mais également dans le cadre de ses activités professionnelles. L'idée d'un magasin fonctionnant sur le même principe mais destiné aux amateurs (autres que lui !) de bons produits germe ainsi dans son esprit.

De l'idée au magasin

Sa rencontre avec Loïc, son collaborateur principal, qui a exercé, entre autres, l'activité de Maître d'Hôtel, puis avec Nadine, riche d'une d'expérience de 10 ans dans le domaine de la charcuterie, sera décisive. Le concept est là, les fournisseurs sont testés (et approuvés !) depuis plusieurs années, reste à trouver l'emplacement. La facilité de stationnement est pour lui un critère majeur et Franqueville Saint-Pierre lui est familier, dans la mesure où il a exposé durant 5 ans au Salon du Goût, aujourd'hui disparu...

Les fournisseurs

Un paragraphe entier mérite d'y être consacré car, sans eux, rien n'existerait ! Fruit donc d'un partenariat mis en place avec eux dans le cadre de ses activités précédentes, ils ont en commun de privilégier la vente directe, et de respecter les valeurs défendues par le Petit Marché.

Et leur faire accepter un partenariat n'a pas forcément été chose facile : « Aujourd'hui, certaines maisons nous font confiance, mais il a fallu lutter pour les avoir ! ».

- Viande : éleveurs de La Charentonne, basés à Gacé, dans l'Orne. 5 éleveurs qui se sont regroupés. Les bêtes sont nées, élevées et abattues en Normandie.

- Chacuterie : la Maison Laborie, installée dans le Cantal, charcutiers de père en fils depuis 80 ans.

Ce sont des charcuteries auvergnates très typées qui fabriquent des jambons d'exception.

- Primeurs : Laurent Buquet, de la vallée de Jumièges.

- Fromages : des neufchâtel produits localement bien sûr.

- Volailles : Volaille des Clos, à Oinville (à côté de Dieppe)

- Poissons : travail avec Rouen Marée, société installée sur Rouen mais en partenariat avec les criées de Fécamp et de Cherbourg, ainsi qu'un mareyeur de Boulogne.

- Les asperges : un producteur de Fleury la Forêt (Quentin Follet, ferme de la Cachetterie). Circuit on ne peut plus court : cueillette le matin, produits dès le lendemain en magasin.

- Escargots : « Escargoût, bien sûr ! »

- Bières : brasserie Noyon, issu du Pas de Calais

Pourquoi le plateau Est ?

Hormis le Salon du goût déjà évoqué, une partie de sa famille y a vécu. Il y apprécie une forme d'« esprit de village », le bon vivre, les gens détendus et paisibles, la joie de vivre, bref, une manière d'être qui lui convient. Même si la clientèle n'est pas toujours identique, elle se caractérise, selon lui par un « esprit Plateau » et par l'importance des familles, ce qui ne saurait chagriner ce père de 4 enfants !

Malgré une ouverture relativement récente, quelques semaines, Jean-Bernard bénéficie déjà d'un retour d'informations, ceci n'étant pas étranger au fait qu'il compte plusieurs de ses amis installés ici.

« Les habitants du Plateau sont soucieux de leur santé, de ce qu'ils mangent. L'attente est grande donc, mais il ne faut pas décevoir. Et l'on parle le même langage ! Certains sont même encore plus compétents sur les produits ! ».

2^{ème} bonne surprise : les gens viennent de loin, parfois jusqu'à 40 km !

Un dernier mot ?

« Contrairement à ce qu'on croit, ce n'est pas la taille d'une exploitation qui va augurer de la qualité du produit. Il est possible de faire bien en grande quantité, et mal en petite. Le respect des animaux, de la saisonnalité des produits et du savoir-faire des hommes, là est l'important... ».

Les horaires ?

Du lundi au jeudi, 9h-13h30 et 15h-19h.

Vendredi et samedi, de 9h-19h30 sans interruption.



L'idée c'est de sélectionner soigneusement un producteur et de s'assurer de la qualité de son travail, sur le long terme



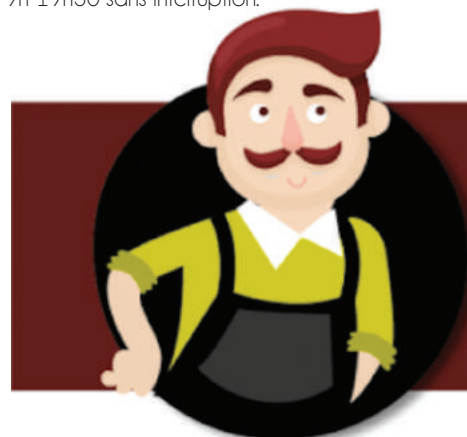
Au Petit Marché

06 75 05 95 24

contact@aupetit-marche.fr

765, route de Paris
Franqueville Saint-Pierre

www.aupetit-marche.fr



Les primo-accédants sont de retour

Minoritaires dans les acheteurs immobiliers au printemps, les primo-accédants redeviennent majoritaires à la faveur de l'été.

Alors qu'on craignait, au début de l'été, qu'ils soient de plus en plus échaudés par la montée des prix, voilà que les primo-accédants reviennent dans la partie. En effet, leur part dans le total des acquéreurs immobilier était passée de 44% à 42,4% entre avril et juin, mais ils représentaient 55% des transactions au mois de juillet, selon les données fournies par le courtier en crédit immobilier Cafpi.

Cependant, Philippe Tabet, directeur général adjoint de Cafpi, incite à rester prudent quant à cette remontée : « Cette catégorie est fragile, car elle se voit de plus en plus exclue des grandes villes et des zones tendues à cause de la double hausse des taux et des prix ». Les primo-accédants sont donc de retour grâce à un pouvoir d'achat immobilier qui semble repartir à la hausse : pour la même durée d'emprunt, 236 mois (19 ans et 6 mois), ils empruntaient en moyenne 197 893 euros en juin et 208 150 euros en juillet.

Un effort accru pour emprunter

Il ne faut pas toutefois se méprendre, les primo-accédants n'ont pas connu une soudaine et massive hausse de leurs revenus. C'est l'effort consenti pour emprunter qui est en hausse, leur acquisition représentant ainsi 4,66 années de revenus en juillet, contre 4,54 en juin. Chez les accédants, le montant moyen de l'emprunt est de 214 254 euros, ce qui représente 4,79 années de revenus.

Si 55% des acheteurs étaient des primo-accédants désirant acquérir leur résidence principale, les 45% d'acquisitions restantes se répartissent ainsi :

- 36% (80% des acquisitions hors primo-accédants donc) de résidence principale pour des acquéreurs déjà propriétaires auparavant
- 6% (13,3%) de résidences locatives
- 3% (6,7%) autres biens immobiliers (résidences secondaires, commerces)

Travaux en cours



130, route de Paris
Le Mesnil-Esnard



Les Floralines

Votre nouvelle
résidence de standing,
du studio au 4 pièces

- ✓ Emplacement idéal en centre-ville
- ✓ Proche commerces, transports et écoles
- ✓ Résidence sécurisée
- ✓ Isolation renforcée
- ✓ Prestations de qualité
- ✓ Ascenseur
- ✓ Balcons, terrasses, jardins
- ✓ Parkings en sous-sol
- ✓ Chauffage individuel



Espace de vente
sur place

lundi 15h-19h
mercredi 9h-13h
vendredi 15h-19h

06 09 97 38 00
habitat@groupeflh.com

Vous souhaitez **VENDRE** ?
Nous avons sans doute votre **ACHETEUR** !



1 vente sur **3** réalisée
avec un acheteur de notre fichier clients



CONTACTEZ-NOUS POUR RÉALISER
UNE ESTIMATION GRATUITE

02 35 23 23 40

www.magentaimmo.fr

25, route de Paris - Bonsecours

contact@magentaimmo.fr

Et si
on parlait de vos
projets immobiliers ?

Contactez votre conseiller sur
Le Mesnil-Esnard



**Caroline
COTTENTIN**

06 82 99 10 84

caroline.cottentin@capifrance.fr

RSAC : 534 369 384

www.capifrance.fr



Hey ! Choisir le bon agent immobilier,
c'est donner de la **dimension** à ses projets !



Avec **JunGle immobilier**,
ce sera avec **un zest d'audace**
et d'innovation en plus !

ACHAT

VENTE

LOCATION

VIAGER



78, route de Paris
76240 LE MESNIL-ESNARD

02 35 65 16 16



Suivez nous !

contact@jungle-immobilier.com

www.jungleimmobilier.com

UNE RÉALISATION DE



L'HABITAT DE VOS ENVIES

www.gbipromotion.fr



RÉSIDENCE Le Clos d'Arbois

Le Mesnil-Esnard

www.leclosdarbois.fr

LANCEMENT DES TRAVAUX !



RÉSIDENCE La petite Fontaine

Bonsecours

www.residencelapetitefontaine.fr

SUCCÈS COMMERCIAL !



RÉSIDENCE Le Prélude

Le Mesnil-Esnard

www.residenceleprelude.fr



COMMERCIALISATION

CABINET BERTRAND

35, Square Raymond Aron
76130 MONT-SAINT-AIGNAN

02 35 12 11 11

www.cabinetbertrand.fr

UNE RÉALISATION DE



L'HABITAT DE VOS ENVIES

www.gbipromotion.fr



L'Eden Rose

Illustration non-contractuelle.



PROCHAINEMENT
DEUX NOUVELLES RÉSIDENCES SUR
BONSECOURS ET LE MESNIL ESNARD



Le Baccara[®]

Illustration non-contractuelle.



COMMERCIALISATION

CABINET BERTRAND

35, Square Raymond Aron
76130 MONT-SAINT-AIGNAN

02 35 12 11 11

www.cabinetbertrand.fr

Kapital & Associés, Courtier en prêt immobilier

C'est dans une très jolie bâtisse située route de Paris qu'est installée Kapital & Associés, la société dédiée au courtage en prêt immobilier du Groupe Kapital.

Depuis 2010, le Groupe, qui dispense ses services dans le domaine de l'investissement locatif, a initialement créé cette entité, afin de répondre à une demande de plus en plus forte. Le Groupe Kapital souhaitait optimiser le financement des clients investisseurs, et être à même de leur proposer une solution complète d'accompagnement.

Au vu de la baisse des taux immobiliers depuis quelques années, l'activité s'est étendue au rachat de prêt, pour lequel toute l'équipe est très sollicitée.

L'équipe

Isabelle Amiel, Toulousaine d'origine et Normande d'adoption depuis 25 ans, est à la tête du pôle courtage. Officiant seule au départ, la forte demande de la clientèle a nécessité le recrutement de deux personnes. C'est ainsi qu'Aurélien Revert et Elise Lheureux l'ont rejoint depuis l'année dernière.

Projet d'acquisition

Qu'il s'agisse d'une acquisition, d'une construction ou dans le cadre d'un investissement locatif qui permet d'optimiser sa fiscalité, Kapital & Associés accompagne l'investisseur sur deux points : le financement et la mise en place de son assurance de prêt.

Renégociation de prêt

Très demandée en ce moment, l'étude est totalement offerte. Comment se déroule-t-elle ?

- Le client envoie ses tableaux d'amortissement
- L'équipe étudie l'opportunité de renégocier le prêt immobilier, sachant que Kapital & Associés bénéficie de taux professionnels du crédit, inaccessibles aux particuliers
- L'étude sera également réalisée sur la partie assurance emprunteur afin d'évaluer un gain potentiel
- L'équipe propose alors au client de renégocier l'ensemble

Deux possibilités s'offrent à lui : diminuer les mensualités ou la durée de son prêt (c'est là que l'expertise de l'équipe prend toute son importance car, selon la situation, telle ou telle stratégie sera plus judicieuse pour le client).

Tous les frais inhérents au rachat/renégociation sont bien entendu pris en compte : pénalités de remboursement anticipé, frais de garantie du prêt (hypothèque ou cautionnement), frais de dossier liés à l'ouverture d'un nouveau compte ainsi que les honoraires de Kapital & Associés. A savoir que ces honoraires ne sont dus que si le financement est accepté par la banque et le client.

La preuve par l'exemple

Avant l'étude

Taux de 2012 : 4,30%
Durée restante : 22 ans
Mensualité : 1 050 €

Après l'étude

Taux de 2017 : 1,50%
Durée choisie : 20 ans
Mensualité : 870 €

Gain de l'opération : 68 400 € !

Ce client en a d'ailleurs profité pour réaliser un agrandissement de son bien immobilier.

Mais aussi

Kapital & Associés intervient également dans trois autres domaines : pour les locataires désirant acheter, le pôle courtage réalise une étude de l'enveloppe financière disponible, l'objectif étant de rester prudent et non de s'endetter démesurément.

L'optimisation de l'épargne fait aussi partie des compétences de l'équipe, en lien avec des partenaires proposant des placements sécurisés à la rentabilité certaine.

Enfin, l'équipe intervient dans le domaine des prêts professionnels pour financer les projets tout au long de la vie de l'entreprise.

Pourquoi être accompagné par Kapital & Associés ?

« En tant que véritable porte-parole de nos clients, nous sommes à même de mieux présenter leur projet financier au banquier, et de valoriser leur dossier. Pour cela, nous nous attachons à être très à l'écoute de nos clients pour optimiser le montage financier et obtenir la meilleure solution de financement. Nous sommes une équipe disponible, qui privilégie le qualitatif au quantitatif ! »



Kapital & Associés

02 76 78 71 94

06 37 78 89 03

k&a@groupekapital.fr

50 bis, route de Paris

Le Mesnil-Esnard

www.groupekapital.fr

Kapital
& Associés

Soyez prêt pour vos projets !

Pour les peintures, faites confiance à un PRO



Airless Déco

la peinture de précision

Que vous envisagiez de faire construire un **logement neuf**, ou que vous ayez un **projet de rénovation**, notre maîtrise de la peinture pulvérisée au pistolet permet une **rapidité d'exécution**, tout en garantissant un **résultat de qualité**.

Grâce à une liste d'options à la carte, vous pouvez déterminer la formule **adaptée à votre budget** : Vous pouvez **sublimier votre déco**, choisir quelques **couleurs tendances**, personnaliser les chambres ou l'un des murs de votre salon, nous confier la **vitrification de votre escalier** ou opter pour une **peinture Époxy** plus colorée et ultra résistante. Si vous souhaitez une **autre nuance** sur les portes et boiseries, ou si vous préférez un **aspect satiné** dans votre cuisine ou votre salle de bains, nous pouvons également répondre à votre demande.

N'hésitez plus !!

Contactez-nous sans engagement.

DEVIS GRATUIT

02 32 66 85 90



Airless Déco

la peinture de précision

contact@airlessdeco.fr

8 rue de l'hospice 76530 Grand Couronne Rouen



Depuis 11 ans, une équipe de professionnels à votre service



**CONTACTEZ-NOUS POUR UNE
ESTIMATION GRATUITE**

25, route de Paris
Bonsecours

02 35 23 23 40
contact@magentaimmo.fr

www.magentaimmo.fr